Information
Trommelbau Workshop 2016

Trommelbau Workshop

Workshop zum Eigenbau einer schamanischen Rahmentrommeln

Durch den Bau einer Trommel verbinden wir verschiedene Kraftelemente wie Mensch, Tier, Holz und Symbolik zu einer Einheit, dem Spirit der Trommel. In der Verbindung von Herz zu Trommel liegt die Kraft des schamanischen Trommelns. Der Puls der Trommel wird zum Puls unseres Herzens in Verbindung mit Mutter Erde und Vater Himmel. Diese Kraft und Verbindung zu unserer Trommel erschaffen und erarbeiten wir uns beim Bau unserer eigenen schamanischen Rahmentrommel.

Alles Leben kann uns unterstützen, wenn wir ihm mit Respekt und Dankbarkeit begegnen. Die Dankbarkeit gegenüber Menschen, Tieren und Pflanzen und Allem was ist, ist eine Dankbarkeit, die wieder auf uns zurück fällt. Schätzen wir diese Symbiose, denn auch wir leben auf diesem Planeten Erde. LOVE for ONEness.

FOTO: Vollmond-Trommeln auf der Mondscheinwiese

Elements of ONEness
www.elementsofoneness.com
Georg Schantl +43 680 1292502 elementsofoneness@googlemail.com

Workshopablauf

Freitag - Eröffnungsritual, Rahmen

Individuelle Anreise. Am frühen Abend beginnen wir den Workshop mit der Begrüßung und dem Eröffnungsritual. Ausgabe der Rahmen und Häute. Anschließend besprechen wir einige Details der nächsten Tage und bereiten anschließend unseren Rahmen für das Bespannen mit der Haut vor. Mit einer kurzen Meditation lassen wir den Tag gemeinsam ausklingen.
Beginn 17:00 Uhr, Ende ca. 20:00 Uhr

Samstag - Haut und Bespannung

Wir beginnen unseren Tag mit einer kurzen Meditation und Segnung.
Spätestens jetzt entscheidest Du Dich für das grobe Aussehen Deiner Trommel. Dementsprechend bereiten wir unsere Häute fürs Bespannen vor und schneiden Schnüre aus der Haut. Nun beginnt das Bespannen unserer Trommel.
Dieser Tag kann lang und je nach Person auch anstrengend und fordernd sein. Sei geduldig mit Dir selbst und Deiner Arbeit. Am Ende des Abends ist Deine persönliche Trommel bespannt. Das ist Dein Ziel und das Ziel der Gruppe. Wenn alle Trommeln bespannt sind, schließen wir den Workshoptag gemeinsam mit einer Dankbarkeits-Zeremonie. Über Nacht trocknet dann unsere Trommel - ein spannender Prozess..
Ganz nach Belieben gibt es anschließend Zeit für gemeinsames Trommeln, persönliche Gespräche und gemütliches Beisammensein.
Beginn 09:00 Uhr, Ende ca. 19:00 Uhr

Sonntag - Haltegriff und Trommelschlägel, Einweihungsritual

Heute ist der große Tag. Wir beginnen diesen letzten Workshoptag mit einer kurzen Meditation.
Wir sehen heute, wie unsere Trommel den Trocknungsprozess überstanden haben und wie die Spannung der Trommel ist.
Der heutige Tag ist dem Bau des individuellen Haltekreuzes und des Trommelschlägels gewidmet. Hierzu bitte jeder einen Ast seiner Wahl für seinen persönlichen Trommelschlägel mitbringen. Wir schnitzen unseren Schlägel und formen aus Leder je nach Belieben den Kopf des Schlägels. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.
In Einweihungsritual verbinden wir uns und die männlichen (Schlägel) und weiblichen (Trommel) Anteile unserer Trommel mit den Pflanzen, Tieren und Symbolen und Materialien die wir verarbeitet haben. Wir trommeln das erste Mal unsere persönliche schamanische Trommel. Gemeinsames Trommeln und Segen für uns, unsere Trommel und unsere Arbeit mit der Trommel.
Aufräumen, Verabschiedung und individuelle Heimreise.
Beginn 09:00 Uhr, Ende ca. 16:00 Uhr

Workshopleiter

Georg Schantl - www.elementsofoneness.com
Meine Welt sind die Natur und die Berge. Aus dieser Naturverbundenheit heraus entsteht meine ganzheitliche Lebensweise. Ich beschäftige mich umfassend mit den Themen Bewusstseinsentwicklung, schamanische Heilmethoden, Heilarbeit und vielem mehr.

"In Liebe sind wir mit Allem was ist verbunden.
Dies zu erkennen und zu leben ist unser Ziel."

Information
Trommelbau Workshop 2016

Workshopdetails

Dauer: 2,5 Tage
Teilnehmer: 4 bis 8 Personen

Termine: 22.04. – 24.04.2016 - Obernberg
14.10. – 16.10.2016 - Innsbruck

Individuelle Termine ab 4 Personen auf Anfrage.

Preis pro Teilnehmer:
Bis 45cm Durchmesser **€ 280,-**
Ab 45cm Durchmesser Preis Auf Anfrage

Holzrahmen

Hochwertiger handgefertigter Rahmen: Durchmesser ist wählbar von 30 bis 60 cm und Höhe 7,5 bis 14cm
Holzarten: Eiche, Ahorn, Ulme, Kastanie, Esche, Buche, Birke, Thuje, Pappel, …

Tierhaut

aus biologischer Haltung und biologischer Verarbeitung - Top Qualität
Hirsch, Pferd, Ziege, Rind
Auf Anfrage: Reh, Kalb, Gämse, Wildschwein (sehr selten), Hirsch und Ziege unrasiert

Inkludierte Leistungen

- 2,5 Tage Workshop inkl. Material und Werkzeug
- individueller Trommelrahmen (Vollholz oder Schichtholz)
- individuelle Trommelhaut (Tierhaut je nach Wahl)
- für Zwischendurch: Kaffee, Tee, Kekse, Obst
- Eröffnungsritual, Einweihung der Trommel

Nicht enthaltene Leistungen

- Aufpreis für Spezielle Häute wie Wildschwein, Kalb, usw.
- An- und Abreise zum Workshop Ort
- Mittagessen, persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Übernachtung

Elements of ONEness
www.elementsofoneness.com
Georg Schantl +43 680 1292502 elementsofoneness@googlemail.com

Holzarten und ihre individuellen Kräfte

Auswahl des individuellen Holzes für Rahmen oder Schlägel

Ahorn - *"Ich bin frei, und habe Spaß daran."* **Freiheit im Sein.**
Ich verbinde Himmel und Erde. Habt ihr Mühe das Gleichgewicht zu halten, ich bringe es. Ich vermittle zwischen Ideal und Materie.
Der Ahorn kennt das Geheimnis um die Kraft des Säens. Er hilft loszulassen, zu spielen, und sich ganz dem Fluss des Lebens hinzugeben. In sich trägt er die Süße. Er verschenkt Spaß, Leichtigkeit und Genuss.

Eiche - *"Aus mir wachsen tausend Früchte."* **Nie erlöschende Glut.**
Baum der plötzlichen Eingebung und Intuition. Das Licht fährt in uns wie der Blitz. Wir wissen nicht wann er kommt, aber dass er kommt, ist gewiss.
Die Wurzeln der Eiche gründen im Ursein. Sie hütet die innere Kraft des Feuers, die Glut der Erde. Sie nährt Stamm, Familie und Gemeinschaft. In ihr verbinden sich Animus und Anima, der Himmel und die Erde befruchten sich in ihrer Gegensätzlichkeit.

Buche - *"Ich bin zuhause in mir. Ich bin, was ich bin."* **Die eigene Quelle sein.**
Alles ist gleichzeitig zwischen Leben und Tod. Die Buche zeigt, dass alles in der Schöpfung in Ordnung ist, so wie es ist. Die Kraft der Buche zentriert und bringt zur inneren Mitte, zeigt uns das Paradies. Ihre gesammelte Klarheit strahlt Ernst und Würde aus, sie stärkt den Willen und hilft, Ziele zu erreichen. Sie fördert Konzentration und erfrischt Geist und Körper.

Birke - *"Ich tanze deine Wünsche und sie werden wahr."* **Tänzerin im Wind.**
Die Birke als Baum des Anfangs. Der Weltenbaum. Sie gewährt den Zugang zu den Geistern. Vor allem ist sie hilfreich bei der Reise zurück in den Alltag. Die Birke erinnert die Unschuld der Seele, an Tanz und Fliegen. Die Feen und Luftwesen lieben ihre Durchlässigkeit, die Vögel ihre Zartheit. Gebete und Wünsche nisten gerne in ihre Äste, um sich zu manifestieren.

Esche - *"Mein Platz ist genau da, wo ich jetzt bin."* **Engel am Übergang.**
Wir transformieren Materie in Licht. Wir geben und alles kommt zu uns zurück. Die Esche ist die Fackel, welche Licht bringt ins Dunkle. Sie unterstützt, Schmerz zu überwinden, schenkt Mut zur Entwicklung.

Ulme - *"Es ist alles richtig."* **Baum der Gerechtigkeit.**
Wenn du dich verbissen hast, nicht loskommst, alles zu zäh läuft, dann suche uns, wir halten an nichts fest. Die Ulme bringt kräftiges Wachstum. "Baum der Gerechtigkeit" in dessen Schatten früher Gericht gehalten wurde.

Kastanie - *"Ich öffne mich sanft, gewiegt von der Erde."* **Kinder der Sonne.**
Wir denken nicht an morgen, nicht an gestern. Wir leben im Jetzt, dort wollen wir fröhlich sein. Die Kastanie spendet Schutz, Wärme und Entspannung. Sie vermag, wenn der richtige Zeitpunkt gekommen ist, die ganze Aura zu beleben und Blockaden auf sanfte Art zu lösen.

Tierarten und ihre individuellen Kräfte

Auswahl der individuellen Trommelhaut

Hirsch
Die Kraft des Hirsches verhilft Dir zum Durchbruch und zu Deinem persönlichen Wachstum. Der Hirsch befreit von Traditionellem und der damit verbundenen Angst, gegen Regeln zu verstoßen. Er ist der König des Waldes. Sein Geweih symbolisiert seine Weisheit, Kraft und seine Anbindung an die Quelle von allem was ist.

Pferd
Das Pferd lehrt uns, wie wir in neue Richtungen aufbrechen können, um Freiheit und Kraft zu entdecken. Kraft der Bewegung. Kraft der Weissagung, insofern symbolisiert es auch die magische Seite eines Menschen. Am Rücken der Pferde kann man gut reisen.

Ziege
Mit der Kraft der Ziege blickst Du mit Humor hinter die Masken. Leichtfüßig und mit Klarheit wirst Du Dein Ziel erreichen egal wie schwierig das Gelände ist.

Rind / Kalb
Reichtum und Fülle auf allen Ebenen. Gutmütigkeit und Gelassenheit, Ruhe. Satt sein.

Reh
Voller Sanftheit nährt die Rehkraft das Vertrauen. Der daraus wachsende Mut hilft uns Projekte, Wünsche und Träume wahr werden zu lassen. Gleichzeitig aber verhilft uns Rehkraft zu größter Wachsamkeit gegenüber zerstörerischen Kräften.

Auf Anfrage (je nach Verfügbarkeit)

Steinbock
Steinbockkraft unterstützt unsere Schnelligkeit. Leicht und voller Fantasie. Ohne die Vernunft auszuschließen, hilft sie uns Entscheidungen zu fassen. Mit ihrer Hilfe verfolgen wir unsere Ideale und erreichen hohe Ziele.

Gämse
Die Gämse bringt ihre Kraft in die Gruppe und verbindet sich voller Offenheit. Sie scheut sich nicht mit ihren Hörnern zu stupfen, wenn es Raum zu schaffen gibt, um neues zuzulassen.

Wildschwein und **Ziege unrasiert**

www.elementsofoneness.com
Georg Schantl +43 680 1292502 elementsofoneness@googlemail.com